

**ВРЕД КУРЕНИЯ КАЛЬЯНА**

Хачатрян А.О., Сидельник И.С., Булычева О.С.

*Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: aram\_34@mail.ru*

С каждым годом популярность курения кальянокурения увеличивается в странах Европы, США и России. В мире ежедневно курят кальян около 100 миллионов человек. В кальянном табаке присутствует никотин. На одну заправку приходится 6,25 мг (в сигарете 0,8 мг), таким образом, никотина в кальяне в 7,5 раз больше. Кроме того, концентрация окиси углерода в дыме от кальяна в 2-3 раза выше, что способствует увеличению сердечных сокращений и даёт эффект слабого опьянения, также содержание тяжелых металлов и вредных смол больше, чем в сигаретах. Увлажнённый дым с токсинами глубже попадает в лёгкие, провоцирует онкологические, сердечно-сосудистые и легочные заболевания. При курении кальяна используется фольга, которая при нагревании производит канцерогенные алюминиевые пары, вместе с дымом в легкие курильщика поступает бензапирен (канцероген первого класса опасности), токсичный даже в малых концентрациях, обладающий свойствами кумуляции и мутагенности. Кальянокурение может привести к бесплодию и рождению детей с малой массой тела. Учёные выяснили, что многие курильщики кальяна затем начинают постоянно курить сигареты и переходят на приём психотропных веществ. Представители Министерства Здравоохранения ОАЭ официально заявили, что во время кальянокурения потребляется столько вредных и опасных веществ, сколько содержится в 5 пачках сигарет. Иранские ученые из Машхадского университета медицинских наук под руководством Мохаммада Хоссейна Боскабади отобрали для участия в эксперименте 57 иранских любителей кальяна. Одышка была найдена у 23% кальянных курильщиков, сдавленность в груди присутствовала почти у 37% курильщиков, кашель присутствовал у 21% курильщиков кальянов. По данным министерства здравоохранения Египта, на кальяне лежит основная доля ответственности за распространение туберкулеза в стране, на данный момент порядка 400 тыс. больных.

Вывод: Курение кальяна способствует нарушению легочной функции, вызывает привыкание и провоцирует онкологические заболевания, а также несет опасность передачи инфекционных заболеваний, гепатита, туберкулеза. ВОЗ предупреждает об увеличении до 700% смертности, вызванной приверженностью к табаку в развивающихся странах, которая по прогнозам к 2025 году, достигнет 7 000 000 смертей в год.

**ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА НА ВАЖНЕЙШИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА**

Чайковская С.М., Смолякова С.П., Костина Д.Д., Князев В.С., Булычева О.С.

*ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, Волгоград, e-mail: ribkasoni@mail.ru*

Электромагнитное излучение – это проблема невидима глазами человека, но она сказывается на его здоровье. В настоящее время в крупных городах люди живут в огромной электромагнитной «свалке», подвергаясь вредному воздействию электромагнитных полей, которые создают электрические приборы, а так-

же электротранспорт и радиолокационные станции. Одна из главных проблем современного общества это плотно вошедшие в нашу жизнь мобильные телефоны. Ученые до сих пор не пришли к однозначному выводу, насколько они вредны. Однако доказательство того, что негативное воздействие на наш организм они оказывают, все больше. Уровень электромагнитного излучения мобильного телефона способен повлиять на важнейшие функциональные системы организма. Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются: ослабление памяти, частые головные боли, снижения внимания, напряжение в барабанных перепонках, раздражительность, низкая стрессоустойчивость, нарушения сна, эпилептические реакции, снижение умственных способностей. Значительно повышается риск заболеваний при длительном и частом использовании мобильных телефонов таких как: лейкемия, катаракта, нарушение функций щитовидной железы, опухоль мозга, опухоль акустического нерва, рак груди, болезнь Альцгеймера, сердечно-сосудистые заболевания, нарушение деятельности нервной системы, нарушения функций мочеполовой системы. Не следует разговаривать непрерывно более 3 – 4 минут, необходимо носить телефон в чехле в отдельном кармашке сумки или портфеля, самой распространенной ошибкой положить телефон возле себя во время сна, важно контролировать уровень заряда аккумулятора, при снижении уровень излучение сотового аппарата возрастает.

**Вывод:** Накопленный опыт и многочисленные исследования ученых в разных странах показывают, что за удобства, приносимые научно-техническим прогрессом, приходится расплачиваться здоровьем и не только пользователю сотового телефона, но и людям, находящимся в непосредственной близости от него. Все это говорит о том, что разработка эффективных способов защиты от негативного влияния тонкополюсового излучения электронных средств, использующих современные микросхемы, является одной из важнейших задач профилактической медицины.

**ОСОБЕННОСТИ ТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ СЕДАТИВНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**

Чернева А.А., Сысуев Е.Б.

*Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, e-mail: bes555@yandex.ru*

Актуальность: Седативные средства – химически разнородная группа лекарственных веществ растительного и синтетического происхождения, которые вызывают уменьшение эмоционального напряжения без снотворного эффекта. Ассортимент седативных препаратов на фармацевтическом рынке представлен широким выбором. Их токсическое действие выражается в угнетении функций центральной нервной системы. В тяжелых случаях – бессознательное состояние в течение 2-5 дней. Наиболее опасной группой седативных препаратов являются барбитураты. Барбитураты имеют второе место по обусловливанию смерти детей в условиях домашнего лечения из-за передозировки, уступая первое лишь аспирину, также занимают второе место после алкоголя как причина несчастных случаев со смертельным исходом. Они являются веществом, наиболее часто используемым для суицидов.

Седативные препараты в детско-подростковом возрасте могут вызывать интоксикацию, которая субъективно воспринимается как чувство сонливости.